

SPORT E NATURA NELLA TUSCIA

PARK HOTEL BALLETTI 4* - SAN MARTINO AL CIMINO - VITERBO

Età dei partecipanti: 6-13 anni

21 luglio 2024 - 4 agosto 2024



IL TEMA: AMBIENTE E SPORT

Presso lo splendido e super attrezzato **Balletti Park Hotel 4*** di **San Martino al Cimino (VT)**, potrai praticamente innumerevoli **sport** tutti in un unico soggiorno: potrai partecipare a tornei di calcio, calcetto, pallavolo e basket. Ma il tuo soggiorno sportivo non finisce qui! Parteciperai a piccole sfide di nuoto nella splendida **piscina interna all'hotel** (dotata perfino di **acquascivoli!!!**) scoccherai frecce con il tuo arco, ti avventurerai con una passeggiata **trekking** nella riserva naturale del Lago di Vico; con l'**orientering** conoscerai le tecniche per orientarti con bussole e cartine e parteciperai a mini olimpiadi per far vedere ai tuoi nuovi amici quanto vali!

GIOCAMONDO sc spa
Via Napoli 8/G - 63100 Ascoli Piceno
Tel. (+39) 0736 336 339
Fax (+39) 0736 670 125
segreteria@giocamondo.it
p.iva 01795480449

www.giocamondo.it

Azienda abilitata da Consip
per il mercato Elettronico
della Pubblica Amministrazione
acquistinretepa.it

 Ente formativo
accreditato
Regione Marche

GIOCAMONDO
2004 2024
years

 **ASTOI**
CONFINDUSTRIA VIAGGI

 **SGS**
CERTIFIED
ICNet
MANAGEMENT SYSTEM

STRUTTURA E LOCALITA'

Immerso nel verde di un parco secolare, in posizione panoramica, sorge il **Balletti Park Hotel 4*** di **San Martino al Cimino**, a pochi minuti dalla famosa città di **Viterbo**. La posizione centrale nel territorio della Tuscia, ricco di straordinarie bellezze paesaggistiche e storiche, e le dotazioni della struttura permettono di soddisfare ogni tipologia di ospite, rendendo il soggiorno indimenticabile, **all'insegna del divertimento e dell'attività sportiva**.



LE CAMERE E GLI SPAZI INTERNI ED ESTERNI

Le camere dell'hotel, **arredate con cura in ogni dettaglio**, sono dotate di ogni comfort, tutte con **servizi privati interni**. I bambini saranno disposti in camere da **3/4 posti letto** con arredamento di qualità e perfettamente funzionale.

La struttura possiede **numerosi e ampi spazi al chiuso**: una sala per l'animazione con dotazioni multimediali, una sala per la musica, un capiente ristorante e un'ampia hall, un ufficio segreteria riservato alla Giocamondo. La struttura dispone di un **campo da calcio regolamentare**, un **campo polivalente per tutte le nostre attività sportive** e una **piscina con gli scivoli** per i giochi in acqua.



RISTORAZIONE

La cucina dell'hotel, oltre ad offrire piatti conformi ai principi di dietetica relativi alle esigenze di corretta alimentazione della fascia di età dei partecipanti, con un **menù variegato e rispondente alle esigenze di tutti**. Il trattamento prevede la **pensione completa con acqua** ed è composta da **4 pasti** (prima colazione / pranzo / merenda / cena): sono previste due tipologie di menù a scelta per ogni pasto, seguendo tabelle dietetiche specifiche per la fascia di età. La cucina della struttura è **adibita alla preparazione di piatti per celiaci (è riconosciuta dall'Associazione Nazionale Celiachia)** e propone differenti scelte in base alle necessità (**allergie/intolleranze**) rilevate.

ATTIVITÀ SEMPRE GARANTITE

- **ATTIVITÀ SPORTIVE:** tornei sportivi, tiro con l'arco, orienteering, trekking
- **ANIMAZIONE:** Speed date, giochi tradizionali, balli di gruppo, giochi di gruppo, caccia al tesoro, giochi di conoscenza
- **GIOCHI SERALI:** Dice Game, Serata Cinema, Nutella party, Serata disco, Karaoke, Carnevale estivo, Disco Ciao, Talent show
- **LABORATORI:** laboratorio di pittura, laboratorio del riciclo, laboratori creativi, laboratorio teatrale

INTERNET SICURO

Durante il soggiorno verrà realizzato un **mini-corso** che aiuti i nostri ragazzi a riconoscere le situazioni di rischio e a fronteggiare i pericoli che si possono presentare sul web.

Il corso, conforme al **MIUR**, si propone un duplice obiettivo: da un lato aumentare la conoscenza del bullismo e del cyberbullismo, dall'altro proporre strategie efficaci e pratiche di prevenzione e intervento.

Non ci soffermiamo sulla parte negativa, ma attiviamo buone abitudini nei ragazzi, in modo che facciano attenzione alle dinamiche che possono rivelarsi pericolose.

Impareremo ad utilizzare consapevolmente app come INSTAGRAM, YOUTUBE e TIKTOK



LA GIORNATA TIPO

- ORE 8:00 SVEGLIA
- ORE 8.30 COLAZIONE
- ORE 9.00 INIZIO ATTIVITA' TEMATICHE
- ORE 13.00 PRANZO
- ORE 14.00 RIPOSO IN CAMERA
- ORE 15.30 RIPRESA ATTIVITA' SPORTIVE O DI LABORATORIO
- ORE 17.00 MERENDA
- ORE 17.30 PROSEGUO DELLE ATTIVITA'
- ORE 19.00 RIENTRO IN STRUTTURA E DOCCE
- ORE 20.00 CENA
- ORE 20.30 TELEFONATE
- ORE 21.00 INIZIO ATTIVITA' SERALI
- ORE 23.00 BUONANOTTE





LE ESCURSIONI INCLUSE

- L'emozionante **Cascata delle Marmore** (intera giornata), per ammirare una delle più alte cascate d'Europa nella verde natura umbra
- **Parco Avventura** (intera giornata), un divertentissimo parco avventura costruito nella riserva naturale del lago di Vico, potrai passare la giornata tra ponti sospesi e carrucole, tanto divertimento in tutta sicurezza
- **Trekking** immersi totalmente nella verde natura della riserva naturale del Lago di Vico
- Escursione al borgo di **San Martino al Cimino**, passeggiata lungo le vie del borgo
- **Viterbo**, per esplorare la città dal fascino medievale in un contesto particolare e con colori spettacolari

IL VIAGGIO

La Giocamondo organizza il trasporto bus da Roma alla struttura e viceversa. Il costo del soggiorno è comprensivo del servizio trasporto.

SERVIZIO LAVANDERIA

Verrà espletato il servizio lavanderia 2 volte nell'arco del turno di soggiorno.

ASSISTENZA SANITARIA

Sarà garantita assistenza sanitaria in caso di bisogno.

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Per una vacanza confortevole, consigliamo a tutti i genitori di preparare il bagaglio procedendo con razionalità e sempre secondo le abitudini del proprio figlio: rispetto a un'eccessiva quantità di indumenti, ad esempio, è preferibile prediligere un **abbigliamento essenziale e pratico**, facile da lavare e da non stirare, che comprenda **scarpe comode** per le escursioni e che sia ben equilibrato tra il caldo del giorno e il clima serale più fresco. È importante che tutti gli indumenti siano **riconosciuti dal ragazzo** come di sua proprietà, quindi si sconsigliano indumenti acquistati i giorni precedenti la partenza.

Ecco nello specifico una lista di indumenti ed accessori che vi consigliamo di mettere in valigia:

- Intimo: slip, calzini, canottiere, magliette
- Notte: pigiama
- Giorno: T-shirt, felpe, pantaloncini corti, pantaloni lunghi, tuta sportiva, giubbotto, K-Way, scarpe da ginnastica e da passeggio
- Bagno: accappatoio, borsello con l'occorrente per l'igiene personale, ciabatte di plastica, un asciugamano
- Piscina: costumi da bagno, cuffia, ciabatte in plastica
- Escursioni: borraccia, cappellino (obbligatorio) e scarpe robuste vanno bene anche quelle da ginnastica ma robuste (solo per i soggiorni montani e collinari)
- Altro: burro cacao, fazzoletti, occhiali da sole, sacchetto di cotone per biancheria sporca

OGGETTI DI VALORE

Si sconsiglia di portare oggetti di valore non strettamente necessari, poiché c'è il rischio che vengano dimenticati durante le escursioni e gli spostamenti del gruppo.

MEDICINALI

Si consiglia di portare solo i farmaci nel caso in cui stiate seguendo una terapia specifica. In tal caso, si ricorda di consultare il proprio medico curante e portare un certificato medico.

